



Asociación Tabasqueña de Atletismo, A.C.



La Asociación Tabasqueña de Atletismo A.C. en coordinación con el Instituto de la Juventud y el Deporte de Tabasco.

CONVOCAN

A todos los atletas del estado de Tabasco a participar en el **“Selectivo Estatal de Atletismo rumbo a los Juegos Nacionales CONADE 2022”**.

Bajo las siguientes,

bases:

1.- LUGAR, FECHA Y HORA: Se llevará a cabo en la Ciudad de Villahermosa, Tabasco, en la pista de atletismo en Olimpia XXI los días **28 y 29 de enero del 2022**, iniciando viernes a partir de las **16:00 hrs.** y sábado **07:30 hrs.**

2.- CATEGORIAS Y RAMAS:

Categorías		Ramas
Sub 16, 14-15 años	(2008-2007)	Femenil y Varonil
Sub 18, 16-17 años	(2006-2005)	
Sub 20, 18-19 años	(2004-2003)	
Sub 23, 20-22 años	(2002-2000)	

2



Asociación Tabasqueña de Atletismo, A.C.



3.- PRUEBAS Y ESPEFICACIONES:

Sub 16, 14-15 años (2008-2007)		
Pruebas	Femenil	Varonil
80 m planos	✓	✓
150 m planos	✓	✓
300 m planos	✓	✓
600 m planos	✓	✓
2,000 m planos	✓	✓
80 m con vallas	76 cm	
100 m con vallas		84 cm
300 m con vallas*	76 cm	76 cm

Nota. - La categoría Sub 16 no estará convocada para los Nacionales CONADE 2022 y se llevaran a cabo el día viernes 16:00 hrs y sábado a partir de las 07:30 hrs.

Categoría Sub 18, 16-17 años (2006-2005)		
Pruebas	Femenil	Varonil
100 m planos	✓	✓
200 m planos	✓	✓
400 m planos	✓	✓
800 m planos	✓	✓
1,500 m planos	✓	✓
3,000 m planos	✓	✓
100 m con vallas	0.76 cm	
110 m con vallas		0.91 cm
400 m con vallas	0.76 cm	0.84 cm
2,000 m con obstáculos	0.76 cm	0.91 cm
Lanzamiento de Bala	3.00 kg	5.00 kg
Lanzamiento de Disco	1.00 kg	1.500 kg
Lanzamiento de Martillo	3.00 kg	5.00 kg
Lanzamiento de Jabalina	0.500 gr	0.700 gr



Asociación Tabasqueña de Atletismo, A.C.



Salto de Altura	✓	✓
Salto de Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
5,000 m Caminata	✓	
10,000 m Caminata		✓
Relevo 4X100 m	✓	✓
Relevo 4X400 m	✓	✓
Relevo mixto 4X400 m	✓	

Consideraciones Categorías Sub 18, 16-17 años (2006-2005)

* Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 1 relevo.

Categoría Sub 20, 18-19 años (2004-2003)		
Pruebas	Femenil	Varonil
100 m planos	✓	✓
200 m planos	✓	✓
400 m planos	✓	✓
800 m planos	✓	✓
1,500 m planos	✓	✓
3,000 m planos	✓	
5,000 m planos	✓	✓
10,000 m planos		✓
100 m con vallas	0.84 cm	
110 m con vallas		0.99 cm
400 m con vallas	0.76 cm	0.91 cm
2,000 m con obstáculos	0.76 cm	0.91 cm
Lanzamiento de Bala	4.00 kg	6.00 kg
Lanzamiento de Disco	1.00 kg	1.750 kg
Lanzamiento de Martillo	4.00 kg	6.00 kg



Asociación Tabasqueña de Atletismo, A.C.



	0.600 gr	0.800 gr
Lanzamiento de Jabalina		
Salto de Altura	✓	✓
Salto de Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
10,000 m Caminata	✓	✓
Relevo 4X100 m	✓	✓
Relevo 4X400 m	✓	✓
Relevo mixto 4X400 m	✓	

Categoría Sub 23, 20-22 años (2002-2000)

Pruebas	Femenil	Varonil
100 m planos	✓	✓
200 m planos	✓	✓
400 m planos	✓	✓
800 m planos	✓	✓
1,500 m planos	✓	✓
5,000 m planos	✓	✓
10,000 m planos	✓	✓
100 m con vallas	0.84 cm	
110 m con vallas		1.067 m
400 m con vallas	0.76 cm	0.91 cm
3,000 m con obstáculos	0.76 cm	0.91 cm
Lanzamiento de Bala	4.00 kg	7.260 kg
Lanzamiento de Disco	1.00 kg	2.00 kg
Lanzamiento de Martillo	4.00 kg	7.260 kg
Lanzamiento de Jabalina	0.600 gr	0.800 gr
Salto de Altura	✓	✓
Salto de Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	

2



Asociación Tabasqueña de Atletismo, A.C.



Decatlón		✓
10,000 m Caminata	✓	✓
Relevo 4X100 m	✓	✓
Relevo 4X400 m	✓	✓
Relevo mixto 4X400 m		✓

Consideraciones Categorías Sub 20, 18-19 años (2003-2003) y Sub 23 20-22 años (2002-2000)

* Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 2 relevo.

4.- SISTEMA DE CLASIFICACION A LA ETAPA MACRO-REGIONAL: Los atletas que asistirán a la etapa macro-regional, serán quienes obtengan los tiempos y marcas topes, en base a los resultados obtenidos en la etapa Estatal y estos sean autorizados y avalados por la Comisión Técnica Estatal que estará integrada por entrenadores de la ATA y el área metodológica del Instituto.

5. INSCRIPCIONES: Tendrán un costo de \$100.00 pesos m.n., en pago único, cuota que se aportará el día de las competencias al presidente o tesorero de la asociación estatal de este deporte y del cual el Instituto de la Juventud y el Deporte de Tabasco se deslinda de dicho cobro, siendo responsabilidad absoluta de la agrupación en cuestión para gastos diversos de la organización del evento.

Los requisitos para participar son: Cédula de inscripción, Copia de Acta de nacimiento, copia de curp, los cuales se deberán de enviar al correo rafamadrigalag@gmail.com a partir de la publicación de la presente , cerrándose el día 27 de enero del presente año a las 23:00 hrs.

6.- JUECES: Serán designados por La Asociación Tabasqueña de Atletismo A.C.

7.- REGLAMENTO: La competencia se regirá bajo las normas y reglamentos vigentes de la Federación Nacional de este deporte y de la World Athletics.

8.- JUNTA PREVIA: La junta técnica se efectuará el día 28 de enero de los corrientes a las 15:30 hrs.



INSTITUTO DE LA JUVENTUD Y EL DEPORTE DE TABASCO

**Asociación Tabasqueña de
Atletismo, A.C.**

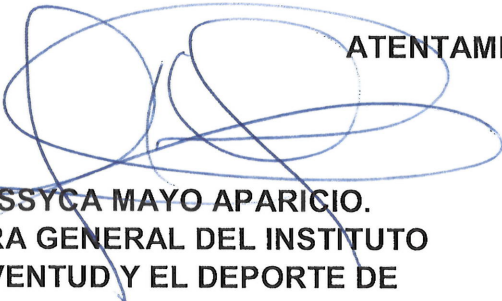



9.- MEDIDAS SANITARIAS: Solo se permitirá el acceso a los atletas y entrenadores a la competencia, no habrá acceso a padres de familia ni público en general.

10.- TRANSITORIOS: Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité organizador.

Para mayores informes podrán comunicarse con el L.E.F. Rafael Madrigal Aguilar, Presidente de la Asociación Tabasqueña de Atletismo A.C. al 9931378651, L.E.F Carlos Francisco Silva Noz , Apoyo Técnico de Alto Rendimiento INJUDET al 9933836483 ó con el C. Genaro De la Cruz Hidalgo, Jefe del Departamento de Eventos Nacionales del INJUDET al 9933920735.

ATENTAMENTE,


MTRA. JESSYCA MAYO APARICIO.
DIRECTORA GENERAL DEL INSTITUTO
DE LA JUVENTUD Y EL DEPORTE DE
TABASCO.


LEF. RAFAEL MADRIGAL AGUILAR,
PRESIDENTE DE LA ASOCIACION
TABASQUEÑA DE ATLETISMO A.C.

